

# Fidelníček

v týdnu od 16. 12. do 20. 12. 2024

## Pondělí 16. 12.

PŘESNÍDÁVKA	Corny bageta s cizrnovou pomazánkou, okurek, bílá káva (1, 7, 11)
POLÉVKA	Slepičí vývar s bylinkovým kapáním (1, 3, 7, 9)
OBĚD	Noky se špenátem a vejcem, ovocný mošt (1, 3, 7)
SVAČINA	Rohlík s Lučinou, ovoce, bylinkový čaj s citronem a medem (1, 7)

## Úterý 17. 12.

PŘESNÍDÁVKA	Lámankový chléb s tuňákovou pomazánkou, paprika, ovocný čaj (1, 4, 7)
POLÉVKA	Bramborová se zeleninou (1, 9)
OBĚD	Hovězí po burgundsku, jasmínová rýže, zeleninový bar (1, 9)
SVAČINA	Veka s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, ochucené mléko (1, 7)

## Středa 18. 12.

PŘESNÍDÁVKA	Rýžovo-jáhlová kaše s perníkem, borůvky, broskve, ovocná šťáva (1, 7)
POLÉVKA	Zeleninová s jáhly (1, 9)
OBĚD	Dušené vepřové s mrkví a hráškem, šťouchané brambory (1, 7)
SVAČINA	Křehký plátek s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko (1, 7)

## Čtvrtek 19. 12.

PŘESNÍDÁVKA	Cereální kaiserka se sýrovou pomazánkou, rajčátka, kakao (1, 7, 11)
POLÉVKA	Masová s kroupami (1)
OBĚD	Tvarohový táč s povidly a drobenkou, ovocný bar (1, 3, 7)
SVAČINA	Máslový croissant, ovocný talíř, džus multivitamin (1, 7)

## Pátek 20. 12.

PŘESNÍDÁVKA	Jablko-jahodové pyré s piškoty, ovoce, vánoční punč (1, 7)
POLÉVKA	Hráškový krém s krutony (1, 7)
OBĚD	Kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, džus (1, 7)
SVAČINA	Veka s máslem a vejcem, zelenina, mléko (1, 7)

Přejeme vám krásné prožití vánočních svátků!

