

Jídelníček

v týdnu od 20. 1. do 24. 1. 2025

Pondělí 20. 1.

PŘESNÍDÁVKA	Chalupářský bochník s máslem a vajíčkem, paprika, ovocný čaj (1, 3, 7)
POLÉVKA	Kroupová se zeleninou (1, 9)
OBĚD	Cizrnová směs s mrkví a rajčaty, jasmínová rýže, mošt (1, 7)
SVAČINA	Smetanový jogurt, ovoce, mléko (1, 7)

Úterý 21. 1.

PŘESNÍDÁVKA	Lámankový chléb s tvarohovou pomazánkou, kedlubna, kakao (1, 7, 11)
POLÉVKA	Zeleninová s písmenky (1, 9)
OBĚD	Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, ovocný bar (1, 7)
SVAČINA	Veka s taveným sýrem, zelenina, ochucené mléko (1, 7)

Středa 22. 1.

PŘESNÍDÁVKA	Bílý jogurt, oříškové müsli s medem, borůvky, bylinkový čaj (1, 7, 8)
POLÉVKA	Čočková s bramborem (1, 9)
OBĚD	Znojenská hovězí pečeně, bulgur, červená řepa, ovocná šťáva (1)
SVAČINA	Celozrnný toustový chléb s bylinkovým máslem, zelenina, mléko (1, 7)

Čtvrtek 23. 1.

PŘESNÍDÁVKA	Řemeslná bulka s pomazánkou z červené čočky, okurka, džus (1, 7)
POLÉVKA	Pórková s vejcem a bramborem (1, 7)
OBĚD	Guláš z hlívy ústříčné, bramborový knedlík, salátový bar (1)
SVAČINA	Kaiserka s pomazánkovým máslem a sýrem, zelenina, mléko (1, 7, 11)

Pátek 24. 1.

PŘESNÍDÁVKA	Chléb Podhorák, mozaiková pomazánka, rajče, bílá káva (1, 7)
POLÉVKA	Celerový krém s bylinkovými krutony (1, 7, 9)
OBĚD	Těstovinový salát s tunákem v tomatě, ovoce (1, 7)
SVAČINA	Ovocné pyré mango, piškoty, mléko (1, 7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Přejeme vám dobrou chuť!

