

Fidelníček

v týdnu od 28. 4. do 2. 5. 2025

Pondělí 28. 4.

PŘESNÍDÁVKA	Rohlík s tuňákovou pomazánkou, paprika, bílá káva (1, 4, 7)
POLÉVKA	Selská s bramborem a vejcem (1, 3, 9)
OBĚD	Hrachová kaše s cibulkou, chalupářský bochník, okurek, jogurt (1, 7)
SVAČINA	Máslový croissant s tvarohovou pomazánkou, ovoce, mošt (1, 7)

Úterý 29. 4.

PŘESNÍDÁVKA	Chléb Podhorák, cizrnová pomazánka, cherry rajčátka, mléko (1, 7)
POLÉVKA	Brokolicový krém s celozrnnými krutony (1, 7)
OBĚD	Pečený losos v bešamelu, šťouchané brambory, zeleninový bar (1, 4, 7)
SVAČINA	Veka s bylinkovým máslem, ovoce, ovocný čaj (1, 7)

Středa 30. 4.

PŘESNÍDÁVKA	Domácí muffin se smetanou a lesním ovocem, kakao (1, 3, 7)
POLÉVKA	Luštěninová s černou čočkou a cizrnou (9)
OBĚD	Boloňské špagety se sýrem, ovoce (1, 7)
SVAČINA	Lámankový chléb s Lučinou, zelenina, bylinkový čaj (1, 7, 11)

Čtvrtek 1. 5.

STÁTNÍ SVÁTEK

PŘESNÍDÁVKA
POLÉVKA
OBĚD
SVAČINA

Pátek 2. 5.

ZŠ TURISTIKA – OBĚD A SVAČINA S SEBOU

PŘESNÍDÁVKA	Obložený toust s máslem a plátkovým sýrem, jablko, mléko (1, 7)
POLÉVKA	Zeleninová polévka s písmenky (1, 9)
OBĚD	Pečená kuřecí stehna, jasmínová rýže, ovocný kompot (7)
SVAČINA	Ovocný talíř, piškoty, čaj s citronem (1)

Změna jídelníčku vyhrazena. Přejeme dobrou chuť!