

Fidelníček

v týdnu od 12. 5. do 16. 5. 2025

Pondělí 12. 5.

PŘESNÍDÁVKA	Rohlík, pomazánka z rybiček v tomatě, paprika, bílá káva (1, 4, 7)
POLÉVKA	Kmínová s vejcem (3, 9)
OBĚD	Fazole po mexicku, chalupářský bochník, okurek, mléko (1, 7)
SVAČINA	Croissant se smetanovým jogurtem, ovoce, ovocná šťáva (1, 7)

Úterý 13. 5.

PŘESNÍDÁVKA	Podmáslový chléb s pomazánkou z červené čočky, mrkev, kakao (1, 7)
POLÉVKA	Zeleninová s divokou rýží (9)
OBĚD	Vepřový guláš s bramborovým knedlíkem, listový salát (1, 7)
SVAČINA	Veka s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, bylinkový čaj (1, 7)

Středa 14. 5.

PŘESNÍDÁVKA	Bílý jogurt, oříškové müsli s perníkem a medem, borůvky, mléko (1, 7, 8)
POLÉVKA	Batátový krém s krutony (1, 7, 9, 11)
OBĚD	Křupavé rybí filé, šťouchané brambory, rajčatový salát (1, 3, 4, 7)
SVAČINA	Celozrnný toustový chléb s Lučinou, ovoce, mošt (1, 7, 11)

Čtvrtek 15. 5.

PŘESNÍDÁVKA	Corný bageta s pomazánkou z růžičkové kapusty, okurka, džus (1, 7, 11)
POLÉVKA	Čočková se zeleninou a bramborem (9)
OBĚD	Tarhoňové rizoto s mletým masem, zeleninou a sýrem, ovocný bar (1, 7)
SVAČINA	Kmínový chléb s bylinkovým máslem, zelenina, ochucené mléko (1, 7)

Pátek 16. 5.

PŘESNÍDÁVKA	Žitný chléb s mozaikovou pomazánkou, ředkvičky, ovocná šťáva (1, 3, 7)
POLÉVKA	Zeleninový vývar s bylinkovým kapáním (1, 3, 7, 9)
OBĚD	Kuřecí nudličky po indicku, jasmínová rýže, ovocný kompot (1, 7)
SVAČINA	Banánové pyré, piškoty, ovoce, mléko (1, 7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Přejeme dobrou chuť!