

Jídelníček

v týdnu od 23. 6. do 27. 6. 2025

Pondělí 23. 6.

PŘESNÍDÁVKA

Vita rohlík s rybičkovou pomazánkou, paprika, kakao (1, 4, 7, 11)

POLÉVKA

Zeleninová s krupicí a vejcem (1, 3, 9)

OBĚD

Cizrna na smetaně s mrkví, jasmínová rýže, ovocný kompot (1, 7, 9)

SVAČINA

Raženka se smetanovým jogurtem, ovoce, voda s citronem (1, 7)

Úterý 24. 6.

PŘESNÍDÁVKA

Lámankový chléb s hráškovou pomazánkou, okurka, mléko (1, 7, 11)

POLÉVKA

Zeleninová s bylinkovým kapáním (1, 3, 7, 9)

OBĚD

Treska na másle, královská zelenina, bramborová kaše (4, 7, 9)

SVAČINA

Zapečené máslové tousty se sýrem, zelenina, ovocná šťáva (1, 7)

Středa 25. 6.

PŘESNÍDÁVKA

Rýžovo-jáhlová kaše s perníkem a skořicí, jahody, ovocná šťáva (1, 7, 8)

POLÉVKA

Hrachová s bramborem (1, 9)

OBĚD

Burger s trhaným vepřovým masem, zeleninou a sýrem (1, 3, 7, 10, 11)

SVAČINA

Veka s máslem a vejíčkem, zelenina, bylinkový čaj (1, 3, 7)

Čtvrtek 26. 6.

PŘESNÍDÁVKA

Chalupářský bochník s máslem a šunkou, cherry rajčátka, bílá káva (1, 7)

POLÉVKA

Celerový krém s celozrnnými krutony (1, 7, 9, 11)

OBĚD

Kuřecí prsa na bylinkách, vařené brambory, ovocný bar (7)

SVAČINA

Croissant s medovým máslem, ovoce, mléko (1, 7)

Pátek 27. 6.

PŘESNÍDÁVKA

Chléb Podhorák s luštěninovou pomazánkou, mrkev, vanilkové mléko (1, 7)

POLÉVKA

Masová s kroupami (1, 9)

OBĚD

Dukátové buchtíčky s krémem, ovoce, ovocný fresh (1, 3, 7)

SVAČINA

Celozrnný toustový chléb s Lučinou a pažitkou, zelenina, džus (1, 7, 11)

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena. Přejeme dobrou chuť!