

Jídelníček

v týdnu od 30. 6. do 4. 7. 2025

Pondělí 30. 6.

PŘESNÍDÁVKA	Řemeslná bulka se sýrovou pomazánkou, okurka, ovocná šťáva (1, 7, 11)
POLÉVKA	Dýňový krém s krutony (1, 7)
OBĚD	Křupavé rybí filé, šťouchané brambory, ovocný kompot (1, 4, 7)
SVAČINA	Rohlík s pomazánkovým máslem a sýrem, zelenina, mléko (1, 7)

Úterý 1. 7.

PŘESNÍDÁVKA	Chléb Slovanské semínko, rybí pomazánka, paprika, kakao (1, 4, 7, 11)
POLÉVKA	Zeleninová s nudlemi (1, 9)
OBĚD	Kuře na paprice, těstoviny (1, 7)
SVAČINA	Veka, tvarohová pomazánka s pažitkou, ovoce, ovocná šťáva (1, 7)

Středa 2. 7.

PŘESNÍDÁVKA	Bílý jogurt, oříškové müsli s medem a perníkem, nektarinka, fresh (1, 7, 8)
POLÉVKA	Kroupová se zeleninou (1, 9)
OBĚD	Fazole po mexicku, chalupářský bochník, okurek (1, 9)
SVAČINA	Kaiserka se smetanovým sýrem, zelenina, voda s citronem (1, 7, 11)

Čtvrtek 3. 7.

PŘESNÍDÁVKA	Slunečnicový chléb s pomazánkou z červené čočky, rajče, bílá káva (1, 7)
POLÉVKA	Hrášková s těstovinovou rýží (1)
OBĚD	Hovězí guláš, bramborový knedlík, míchaný listový salát (1, 7, 9)
SVAČINA	Celozrnné tousty s máslem a vajíčkem, zelenina, mléko (1, 3, 7, 11)

Pátek 4. 7.

PŘESNÍDÁVKA	Chléb Podhorák s budapešťskou pomazánkou, kedlubna, mléko (1, 7)
POLÉVKA	Špenátová s vejcem (1, 3, 7)
OBĚD	Holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát (1, 3, 7)
SVAČINA	Křehký plátek s Lučinou, ovoce, džus (1, 7)

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena. Přejeme dobrou chuť!