

Jídelníček

v týdnu od 1. 9. do 5. 9. 2025

Pondělí 1. 9.

PŘESNÍDÁVKA	Rohlík s Lučinou, jablko, mléko (1, 7)
POLÉVKA	Zeleninová s kuskusem (1, 9)
OBĚD	Srbské rizoto se sýrem, okurek, ovocná šťáva (7, 9)
SVAČINA	Slunečnicový chléb, pažitkové máslo, zelenina, ochucené mléko (1, 7)

Úterý 2. 9.

PŘESNÍDÁVKA	Lámankový chléb s budapešťskou pomazánkou, rajče, bílá káva (1, 7, 11)
POLÉVKA	Hrášková s těstovinovou rýží (1, 9)
OBĚD	Hovězí ragú s kořenovou zeleninou, bramborový knedlík, salátový bar (1, 9)
SVAČINA	Celozrnný toustový chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, mléko (1, 7)

Středa 3. 9.

PŘESNÍDÁVKA	Rýžovo-jáhlová kaše s ovocem a skořicí, borůvky, ovocná šťáva (7)
POLÉVKA	Krupicová s vejcem (1, 3, 9)
OBĚD	Zapečené brambory s mletým masem a sýrem, okurkový salát, mléko (3, 7)
SVAČINA	Veka se smetanovým sýrem a bylinkami, zelenina, voda s mátou (1, 7)

Čtvrtek 4. 9.

PŘESNÍDÁVKA	Chalupářský bochník s tuňákovou pomazánkou, paprika, kakao (1, 4, 7)
POLÉVKA	Česneková se sýrem a bramborem (3, 7, 9)
OBĚD	Cizrnové kari s hráškem a květákem, jasmínová rýže, ovocný bar (7)
SVAČINA	Grahamový rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko (1, 7)

Pátek 5. 9.

PŘESNÍDÁVKA	Chléb Podhorák s luštěninovou pomazánkou, okurka, džus s vodou (1, 7)
POLÉVKA	Rybí s krutony a zeleninou (1, 4, 9)
OBĚD	Kuře na paprice, těstoviny, ovoce, voda s citronem (1, 7)
SVAČINA	Ovocné pyré s piškoty, ovoce, mléko (1, 7)

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena. Přejeme dobrou chuť!