

Jídelníček

v týdnu od 15. 9. do 19. 9. 2025

Pondělí 15. 9.

PŘESNÍDÁVKA	Rohlík, cizrnová pomazánka s medem a máslem, hruška, mléko (1, 5, 7)
POLÉVKA	Rybí se zeleninou a krutony (1, 4, 9)
OBĚD	Vepřové kostky, dušená mrkvička s hráškem, važené brambory (1, 7)
SVAČINA	Cereální kaiserka s taveným sýrem, zelenina, voda s citronem (1, 7, 11)

Úterý 16. 9.

PŘESNÍDÁVKA	Podmáslový chléb, mozaiková pomazánka, okurka, Caro (1, 7, 8)
POLÉVKA	Zeleninový vývar s bylinkovým kapáním (1, 3, 7, 9)
OBĚD	Hovězí nudličky Stroganov, jasmínová rýže, salátový bar, voda (1, 7)
SVAČINA	Zapečené tousty se sýrem, zelenina, ovocná šťáva (1, 7)

Středa 17. 9.

PŘESNÍDÁVKA	Bílý jogurt, oříškové müsli, borůvky, maliny, voda s ovocem (1, 7, 8)
POLÉVKA	Hráškový krém s opečeným rohlíkem (1, 7)
OBĚD	Tarhoňové rizoto s kuřecím masem, zeleninou a čočkou, ovoce, voda (1, 9)
SVAČINA	Obložená veka s máslem, vajíčkem a zeleninou, mléko (1, 3, 7)

Čtvrtek 18. 9.

PŘESNÍDÁVKA	Corný bageta s tuňákovou pomazánkou, paprika, kakao (1, 4, 7, 11)
POLÉVKA	Z červené čočky se zeleninou (9)
OBĚD	Dušený špenát s vejcem, bramborový knedlík, ovocný bar, džus (1, 3, 7)
SVAČINA	Grahamový rohlík s tvarohovou pomazánkou, zelenina, ovocný fresh (1, 7)

Pátek 19. 9.

PŘESNÍDÁVKA	Chléb Mušketýr s máslem a plátkovým sýrem, ředkvičky, bílá káva (1, 7)
POLÉVKA	Kapustová s rýží (7, 9)
OBĚD	Kuřecí čína, jasmínová rýže, ovocný kompot, voda s mátou a citronem (9)
SVAČINA	Kukuřičný chlebíček s Lučinou, zelenina, ochucené mléko (7)

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena. Přejeme dobrou chuť!