

Jídelníček

v týdnu od 5. 1. do 9. 1. 2026

Pondělí 5. 1.

PŘESNÍDÁVKA	Rohlík s budapešťskou pomazánkou, mrkev, bylinkový čaj (1, 7)
POLÉVKA	Zeleninová s opečenými ovesnými vločkami (1, 9)
OBĚD	Cizrna na kari s květákem, jasmínová rýže, ovocná šťáva (1, 7)
SVAČINA	Makovka s máslem, ovoce, mléko (1, 3, 7)

Úterý 6. 1.

PŘESNÍDÁVKA	Chléb slovanské semínko s máslem a sýrem, jablko, kakao (1, 7, 11)
POLÉVKA	Květákový krém s krutony (1, 7, 11)
OBĚD	Cereální křupavé rybí filé, bramborová kaše, ovocný bar (1, 3, 4, 7, 11)
SVAČINA	Obložený toust (Lučina, vajíčko, ledový salát), zelenina, mléko (1, 3, 7)

Středa 7. 1.

PŘESNÍDÁVKA	Banánovo-tvarohový krém s müsli, borůvky, ovocný čaj (1, 7, 8)
POLÉVKA	Hovězí vývar s bylinkovým kapáním (1, 3, 7, 9)
OBĚD	Vepřový guláš, houskový knedlík, míchaný listový salát, džus (1, 3, 7)
SVAČINA	Kukuřičný chlebiček se smetanovým sýrem, zelenina, mléko (7)

Čtvrtek 8. 1.

PŘESNÍDÁVKA	Řemeslná bulka s pomazánkou z makrely, paprika, bílá káva (1, 4, 7, 11)
POLÉVKA	Hrášková s těstovinovou rýží (1)
OBĚD	Srbské rizoto s mletým masem a sýrem, zeleninový bar, voda (7, 9)
SVAČINA	Chalupářský bochník s pomazánkovým máslem, ovoce, mošt (1, 7)

Pátek 9. 1.

PŘESNÍDÁVKA	Slaný listový závin se šunkou a sýrem, okurka, mléko (1, 3, 7)
POLÉVKA	Zeleninová s tarhoňou (1, 9)
OBĚD	Kuře na paprice, těstoviny, ovocný kompot, voda s ovocem (1, 7)
SVAČINA	Ovocné pyré, piškoty, mléko (1, 3, 7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť!

