

Jídelníček

v týdnu od 12. 1. do 16. 1. 2026

Pondělí 12. 1.

PŘESNÍDÁVKA	Šestizrná bageta se sýrovou pomazánkou, mandarinka, čaj (1, 6, 7, 11)
POLÉVKA	Zeleninová s kuskusovými knedlíčky (1, 3, 7, 9)
OBĚD	Bramborovo-zeleninový nákyp s luštěninou, červená řepa, voda (1, 3, 7)
SVAČINA	Obložený kmínový chléb (máslo, plátkový sýr, ledový salát), mléko (1, 7)

Úterý 13. 1.

PŘESNÍDÁVKA	Podmáslový chléb s hráškovou pomazánkou, kedlubna, kakao (1, 7)
POLÉVKA	Mrkvový krém s čočkou a petrželkou (1, 7)
OBĚD	Americké kotlety, šťouchané brambory, jogurtový dresink (1, 7, 10)
SVAČINA	Celozrnný toust s Lučinou, zelenina, ochucené mléko (1, 7)

Středa 14. 1.

PŘESNÍDÁVKA	Bílý jogurt s mangem, kukuřičné lupínky, bylinkový čaj (1, 7)
POLÉVKA	Rybí vývar s opečeným rohlíkem (1, 4, 9)
OBĚD	Pečená kuřecí stehna, jasmínová rýže, ovocný kompot, voda (7)
SVAČINA	Křehký plátek se smetanovým sýrem, ovoce, mléko (7)

Čtvrtek 15. 1.

PŘESNÍDÁVKA	Grahamový rohlík, tuňáková pomazánka, paprika, bílá káva (1, 4, 7, 11)
POLÉVKA	Gulášová s bramborem (1, 7)
OBĚD	Buchtičky s krémem, ovocný bar, mléko (1, 3, 7)
SVAČINA	Pletýnka s máslem, zelenina, ovocný čaj (1, 7)

Pátek 16. 1.

PŘESNÍDÁVKA	Chléb Slovanský krajánek s fazolovou pomazánkou, mrkev (1, 3, 7)
POLÉVKA	Hrstková (1, 9)
OBĚD	Koprová omáčka, uzená kýta, vařené brambory, voda s citronem (1, 7)
SVAČINA	Ovocná miska, ovesná sušenka, mléko (1, 7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť!

