

Jídelníček

v týdnu od 19. 1. do 23. 1. 2026

Pondělí 19. 1.

PŘESNÍDÁVKA	Rohlík s tvarohovou pomazánkou, ředkvičky, ovocný čaj s medem (1, 7)
POLÉVKA	Kroupová se zeleninou (1, 9)
OBĚD	Fazolové lusky na kyselo s vejcem, vařené brambory, ovoce (1, 3, 7)
SVAČINA	Chalupářský bochník se smetanovým sýrem, zelenina, mléko (1, 7)

Úterý 20. 1.

PŘESNÍDÁVKA	Chléb Podhorák s máslem a vajíčkem, ledový salát, kakao (1, 3, 7)
POLÉVKA	Zeleninová s bulgurem (1, 9)
OBĚD	Těstovinový salát s tuňákem v tomatě, salátový bar, voda (1, 4, 7, 9)
SVAČINA	Veka s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, zelenina, mléko (1, 7)

Středa 21. 1.

PŘESNÍDÁVKA	Lívance s tvarohovým přelivem, banány, mléko (1, 3, 7)
POLÉVKA	Čočková s bramborem (1, 9)
OBĚD	Hovězí líčka s kořenovou zeleninou, bramborová kaše, mošt (7, 9)
SVAČINA	Rýžový chlebiček, Lučina, ovoce, mléko (7)

Čtvrtek 22. 1.

PŘESNÍDÁVKA	Corny bageta s pomazánkou z makrely, pomeranč, bylinný čaj (1, 4, 7, 11)
POLÉVKA	Pórková s vejcem a bramborem (1, 3, 7)
OBĚD	Guláš z hlívy ústřední, bramborový knedlík, zeleninový bar, voda (1, 7, 9)
SVAČINA	Raženka s máslem, zelenina, ochucené mléko (1, 7)

Pátek 23. 1.

PŘESNÍDÁVKA	Zapečené tousty se šunkou a sýrem, rajče, bílá káva (1, 7, 8)
POLÉVKA	Celerový krém s celozrnnými krutony (1, 7, 9, 11)
OBĚD	Přírodní kuřecí plátek, jasmínová rýže, okurkový salát, ovocný fresh (7)
SVAČINA	Mangové pyré, piškoty, mléko (1, 3, 7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť!

