

# Fidelniček

v týdnu od 2. 3. do 6. 3. 2026

## **Pondělí 2. 3.**

PŘESNÍDÁVKA	Šestizrná bageta, cizrnová pomazánka, paprika, ovocný čaj (1, 6, 7, 11)
POLÉVKA	Jarní zeleninová s ovesnými vločkami (1, 9)
OBĚD	Čočka na kyselo s vejcem, chalupářský bochník, okurek, mléko (1, 3, 7)
SVAČINA	Croissant s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, ovocný fresh (1, 7)

## **Úterý 3. 3.**

PŘESNÍDÁVKA	Lámankový chléb s vajíčkovou pomazánkou, rajče, bílá káva (1, 3, 7, 11)
POLÉVKA	Hrachová s bramborem (1, 9)
OBĚD	Hovězí nudličky s duo mrkví, bulgur, salátový bar, voda s citrusy (1, 9)
SVAČINA	Máslový toust s Lučinou a pažitkou, zelenina, mléko (1, 7)

## **Středa 4. 3.**

PŘESNÍDÁVKA	Cereálie s mlékem, banán, bylinkový čaj (1, 7, 8)
POLÉVKA	Česneková se sýrem a krutony (1, 3, 7, 9)
OBĚD	Bramborovo-zeleninový nákyp s luštěninou, dresink, salát (1, 3, 7, 9)
SVAČINA	Kukuřičný chlebiček se smetanovým sýrem, zelenina, ovocná šťáva (7)

## **Čtvrtek 5. 3.**

PŘESNÍDÁVKA	Rohlík s máslem a šunkou, okurek, kakao (1, 7)
POLÉVKA	Celerový krém se smaženým hráškem (1, 7, 9)
OBĚD	Křupavé rybí filé, šťouchané brambory, ovoce, voda s citronem (1, 4, 7)
SVAČINA	Žitná bulka s Cottage, zelenina, mléko (1, 6, 7)

## **Pátek 6. 3.**

PŘESNÍDÁVKA	Zapečné sýrové toasty, jablko, ovocné smoothie (1, 7)
POLÉVKA	Zeleninový vývar se sýrovým kapáním (1, 3, 7, 9)
OBĚD	Pečené kuře na másle, jasmínová rýže, ovocný kompot, džus (1, 7)
SVAČINA	Banánové pyré s piškoty, ovoce, mléko (1, 3, 7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Přejeme dobrou chuť!