

# Jídelníček

v týdnu od 9. 2. do 13. 2. 2026

## Pondělí 9. 2.

PŘESNÍDÁVKA	Opečený toust, cizrnová pom. s máslem a medem, jablko, kakao (1, 5, 7)
POLÉVKA	Zeleninová s jáhlami (1, 9)
OBĚD	Krůtí maso na smetaně, těstoviny, ovocný bar, voda s citronem (1, 7, 9)
SVAČINA	Křehký plátek se smetanovým sýrem, zelenina, mléko (7)

## Úterý 10. 2.

PŘESNÍDÁVKA	Žitná bulka, sýrová pomazánka s česnekem, rajče, ovocný čaj (1, 6, 7)
POLÉVKA	Kuřecí vývar s nudlemi (1, 3, 9)
OBĚD	Hovězí ragú s kořenovou zeleninou, bramborový knedlík, salát (1, 9)
SVAČINA	Rohlík s Lučinou, ovoce, ochucené mléko (1, 7)

## Středa 11. 2.

PŘESNÍDÁVKA	Bílý jogurt, oříškové müsli s medem, borůvky, mléko (1, 7, 8)
POLÉVKA	Rybí polévka s celozrnnými krutony (1, 4, 9, 11)
OBĚD	Dušená vepřová kýta s kapustou, šťouchané brambory, mošt (1, 7)
SVAČINA	Kmínový chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko (1, 7)

## Čtvrtek 12. 2.

PŘESNÍDÁVKA	Corny bageta s tuňákovou pomazánkou, paprika, bylinný čaj (1, 4, 7, 11)
POLÉVKA	Dýňová polévka se zakysanou smetanou a semínky (1, 7, 11)
OBĚD	Kuskusový nákyp s tvarohem a ovocem, mléko (1, 7)
SVAČINA	Raženka, Cottage s ředkvičkami, zelenina, mléko (1, 7)

## Pátek 13. 2.

PŘESNÍDÁVKA	Obložený Slovanský krajánek (máslo, šunka, ledový salát), bílá káva (1, 7, 8)
POLÉVKA	Fazolová s bramborem (1, 9)
OBĚD	Holandský řízek, bramborová kaše, ovocný kompot (1, 3, 7)
SVAČINA	Ovocná miska, piškoty, mléko (1, 3, 7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť!

