

# Fidelniček

v týdnu od 20. 4. do 24. 4. 2026

## **Pondělí 20. 4.**

PŘESNÍDÁVKA	Zapečené sýrové tousty, okurka, ovocný čaj (1, 7)
POLÉVKA	Zeleninová s ovesnými vločkami (1, 9)
OBĚD	Mexická pánev, chalupářský bochník, smetanový jogurt, mléko (1, 7)
SVAČINA	Rohlík s Lučinou, ovoce, ochucené mléko (1, 7)

## **Úterý 21. 4.**

PŘESNÍDÁVKA	Slunečnicový chléb s máslem a šunkou, cherry rajčátka, kakao (1, 7)
POLÉVKA	Dýňový krém se smetanou a semínky (7)
OBĚD	Křupavé rybí filé, bramborová kaše, ovocný kompot, voda (1, 3, 4, 7)
SVAČINA	Chléb Podhorák s tvarohovou pomazánkou, zelenina, mléko (1, 7)

## **Středa 22. 4.**

PŘESNÍDÁVKA	Rýžovo-jáhlová kaše s jahodami a perníkem, bylinkový čaj (1, 7, 8)
POLÉVKA	Hrachová s opečenou mrkví (7, 9)
OBĚD	Hovězí nudličky na zelenině, bramborový knedlík, ovocný fresh (1, 9)
SVAČINA	Obložený celozrnný toust (máslo, plátkový sýr, ledový salát), mléko (1, 7)

## **Čtvrtek 23. 4.**

PŘESNÍDÁVKA	Slovanské semínko s makrelovou pomazánkou, paprika, Caro (1, 4, 7, 11)
POLÉVKA	Jarní zeleninová s tarhoňou (1, 3, 9)
OBĚD	Zapečené lasagne s ragú z mletého masa, ovoce, voda s ovocem (1, 3, 7)
SVAČINA	Houska se smetanovým sýrem, zelenina, mléko (1, 7)

## **Pátek 24. 4.**

PŘESNÍDÁVKA	Veletřní bageta s cizrnovou pomazánkou, mrkev, ovocná šťáva (1, 7, 11)
POLÉVKA	Pórková s bramborem a vejcem (3, 7)
OBĚD	Kuřecí prsa ve smetanové omáčce, vařené brambory s máslem (1, 7)
SVAČINA	Mangové pyré, piškoty, mléko (1, 3, 7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Přejeme dobrou chuť!