

# Jídelníček

v týdnu od 6. 7. do 10. 7. 2026

## **Pondělí 6. 7.**

### **STÁTNÍ SVÁTEK**

PŘESNÍDÁVKA

POLÉVKA

OBĚD

SVAČINA

## **Úterý 7. 7.**

PŘESNÍDÁVKA

Kaiserka, tuňáková pomazánka, paprika, ovocný ledový čaj (1, 4, 7, 11)

POLÉVKA

Zeleninová s těstovinou (1, 9)

OBĚD

Pečené kuřecí stripsy, bramborová kaše, ovocný kompot (1, 3, 7)

SVAČINA

Rohlík, pomazánkové máslo s pažitkou, zelenina, mléko (1, 7)

## **Středa 8. 7.**

PŘESNÍDÁVKA

Bílý jogurt, čokoládové müsli, banán, ovocná šťáva (1, 7, 8)

POLÉVKA

Rybí vývar s opečenými krutony (1, 4, 9)

OBĚD

Tarhoňové rizoto s mletým masem, zeleninou a sýrem, okurka (1, 7, 9)

SVAČINA

Obložený chléb (Lučina, šunka, ledový salát), zelenina, mléko (1, 7)

## **Čtvrtek 9. 7.**

PŘESNÍDÁVKA

Corny bageta, fazolová pomazánka, okurka, bylinkový ledový čaj (1, 7, 11)

POLÉVKA

Frankfurtská s bramborem (1, 7)

OBĚD

Kynuté ovocné knedlíky sypané perníčkem, jogurt, ovoce (1, 3, 7, 8)

SVAČINA

Chléb Podhorák s máslem a vajíčkem, zelenina, mléko (1, 3, 7)

## **Pátek 10. 7.**

PŘESNÍDÁVKA

Slunečnicový chléb se sýrovou pomazánkou, rajče, ochucené mléko (1, 7)

POLÉVKA

Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1, 9)

OBĚD

Zapečené vepřové kotlety s lečem a sýrem, šťouchané brambory (7)

SVAČINA

Ovocné pyré, ovesná sušenka, mléko (1, 7)

Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena. Přejeme dobrou chuť!