

Jídelníček

v týdnu od 21. 9. do 25. 9. 2026

Pondělí 21. 9.

PŘESNÍDÁVKA	Sýrový špíz (mozzarella kuličky, cherry rajče, eidam), řemeslný rohlík (1, 7, 11)
POLÉVKA	Francouzská s mušličkami (1, 9)
OBĚD	Smažený květák, vařené brambory, smetanový dresink, zelenina (1, 3, 7)
SVAČINA	Raženka, pomazánkové máslo s pažitkou, ovoce, mléko (1, 7)

Úterý 22. 9.

PŘESNÍDÁVKA	Lámankový chléb s vajíčkovou pomazánkou, paprika (1, 3, 7, 11)
POLÉVKA	Špenátová s bramborem (1, 7)
OBĚD	Segedínský guláš, kynutý celozrnný knedlík, hruška (1, 3, 7)
SVAČINA	Slovanské semínko s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, mléko (1, 7)

Středa 23. 9.

PŘESNÍDÁVKA	Jablečný pudink se skořicí a zakysanou smetanou, hruška, mléko (1, 7)
POLÉVKA	Rajská s tarhoňou (1)
OBĚD	Zapékaná kuřecí prsa ve smetaně, bramborová kaše, salátový bar (7)
SVAČINA	Celozrnný toustový chléb s Lučinou, zelenina, ovocná šťáva (1, 7, 11)

Čtvrtek 24. 9.

PŘESNÍDÁVKA	Obložený croissant (sýr, Žervé, ledový salát), okurka, bílá káva (1, 3, 7)
POLÉVKA	Masová s kroupami (1)
OBĚD	Nudle s tvarohem a perníkem, domácí pribináček, ovocný fresh (1, 7)
SVAČINA	Grahamový rohlík se smetanovým sýrem, zelenina, mléko (1, 7)

Pátek 25. 9.

PŘESNÍDÁVKA	Chléb Podhorák s drožd'ovou pomazánkou, kedlubna, byl. čaj (1, 3, 7)
POLÉVKA	Hrstková (1, 6, 9)
OBĚD	Křupavé rybí filé, šťouchané brambory, okurkový salát (1, 3, 4, 7)
SVAČINA	Smetanový jogurt, piškoty, ovocný talíř (1, 3, 7)

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena. Přejeme dobrou chuť!