

Jídelníček

v týdnu od 12. 10. do 16. 10. 2026

Pondělí 12. 10.

PŘESNÍDÁVKA ZŠ Rohlík/croissant, budapešťská pomazánka, máslo, uzený sýr, Lučina, Flora, zeleninový bar (1, 7, 11)
Šípkový čaj, mléko, voda s ovocem (7)

POLÉVKA Kroupová se zeleninou (1, 9)

OBĚD Fazolový guláš, chalupářský bochník, farmářský jogurt (1, 7)

Úterý 13. 10.

PŘESNÍDÁVKA ZŠ Žitný chléb/vícezrný toust, pomazánka z červené čočky, tavený sýr, vejce, tradiční pomazánkové, máslo, Flora, zeleninový bar (1, 3, 7)
Kakao, ovocný fresh, voda s ovocem (7)

POLÉVKA Zeleninová s bylinkovým kapáním (1, 3, 9)

OBĚD Tarhoňové rizoto s mletým masem a sýrem, zeleninový bar (1, 7, 9)

Středa 14. 10.

PŘESNÍDÁVKA ZŠ Bílý jogurt, čokoládové müsli se skořicí, vánočka, máslo, med, ovocný bar (1, 7, 8)
Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem (7)

POLÉVKA Sicilská tomatová ze sumečka (4, 9)

OBĚD Krutí smetanové nudličky na kari, celozrnné těstoviny, ovoce (1, 7)

Čtvrtek 15. 10.

PŘESNÍDÁVKA ZŠ Dalamánek/raženka, makrelová tomatová pomazánka, Lučina, zeleninový bar (1, 4, 7)
Bílá káva, ovocný fresh, voda s citrusy (7)

POLÉVKA Hovězí vývar s nudlemi (1, 9)

OBĚD Pečená kuřecí stehna, jasmínová rýže, ovocný bar (7)

Pátek 16. 10.

PŘESNÍDÁVKA ZŠ Chléb Slovanské semínko/slunečnicový chléb, sýrová pomazánka, tavený sýr, strouhaný sýr, máslo, Flora, ovocno-zeleninový talíř (1, 7)
Mošt s vodou, mléko, voda s ovocem (7)

POLÉVKA Krémová cibulačka s celozrnnými krutony (1, 7, 11)

OBĚD Zapečená kotleta s lečem a sýrem, bramborová kaše (7)

Přesnídávky pro děti ze ZŠ jsou připravovány formou svačínového bufetu. Pokrmny jsou určeny k přímé spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena. Přejeme dobrou chuť!