Jídelníček

v týdnu od 2. 11. do 6. 11. 2026

Pondělí 2. 11.	
PŘESNÍDÁVKA	Rohlík s mrkvičkovou pomazánkou, jablko, ovocný čaj (1, 7)
POLÉVKA	Dýňový krém se smetanou a semínky (1, 7, 11)
OBĚD	Cereální rybí filé, šťouchané brambory, ovocný kompot (1, 3, 4, 7, 11)
SVAČINA	Chalupářský bochník, Žervé s pažitkou, zelenina, mléko (1, 7)
Úterý 3. 11.	
PŘESNÍDÁVKA	Chléb Podhorák, pomazánka česnekovo-sýrová, rajče, mléko (1, 7)
POLÉVKA	Podzimní zeleninová s quinoou (9)
OBĚD	Halušky se zelím a uzeným masem, zeleninový bar (1, 3, 7, 10)
SVAČINA	Obložený žitný chléb (pomazánkové máslo, vejce, ledový salát), ov. čaj (1, 3, 7)
Středa 4. 11.	
PŘESNÍDÁVKA	Loupáček s máslem, banán, kakao (1, 7)
POLÉVKA	Fazolová se zeleninou (9)
OBĚD	Zapečené těstoviny s mletým masem a sýrem, okurka (1, 3, 7, 9)
SVAČINA	Croissant se smetanovým sýrem, zelenina, mléko (1, 7)
Čtvrtek 5. 11.	
PŘESNÍDÁVKA	Veletržní bageta s fazolovou pomaz., kedlubna, bylinkový čaj (1, 7, 11)
POLÉVKA	Masová s bramborem (9)
OBĚD	Rýžová kaše s dýní a pečenými švestkami, ovoce, mléko (3, 7)
SVAČINA	Slunečnicový chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, mléko (1, 7)
Pátek 6. 11.	
PŘESNÍDÁVKA	Slovanské semínko s makrelovou pomaz., paprika, bílá káva (1, 4, 7)
POLÉVKA	Krupicová s vejcem a zeleninou (1, 3, 9)
OBĚD	Kuře na paprice, těstoviny, salátový bar, voda s ovocem (1, 7)
SVAČINA	Ovocné pyré, piškoty, ovoce (1, 3, 7)

Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť!