Jídelníček

v týdnu od 2. 11. do 6. 11. 2026

Pondělí 2. 11.

PŘESNÍDÁVKA ZŠ	Rohlík/chalupářský bochník, mrkvičková pomazánka, Lučina, máslo, Flora, zeleninový bar (1, 7) Ovocný čaj, mléko, voda s ovocem (7)
POLÉVKA	Dýňový krém se smetanou a semínky (1, 7, 11)
OBĚD	Cereální rybí filé, šťouchané brambory, ovocný kompot (1, 3, 4, 7, 11)

Úterý 3. 11.

PŘESNÍDÁVKA ZŠ	Chléb Podhorák/žitný chléb, česnekovo-sýrová pomazánka, tradiční pomazánkové, vajíčko, plátkový sýr, máslo, Flora, zeleninový bar (1, 3, 7) Mléko, ovocný čaj, voda (7)
POLÉVKA	Podzimní zeleninová s quinoou (9)
OBĚD	Halušky se zelím a uzeným masem, zeleninový bar (1, 3, 7, 10)

Středa 4. 11.

PŘESNÍDÁVKA ZŠ	Loupáček/croissant, máslo, ovocný džem, Flora, ovocný bar (1, 7) Kakao, ovocný čaj, voda s citrusy (7)
POLÉVKA	Fazolová se zeleninou (9)
OBĚD	Zapečené těstoviny s mletým masem a sýrem, okurka (1, 3, 7, 9)

Čtvrtek 5. 11.

PŘESNÍDÁVKA ZŠ	Veletržní bageta/slunečnicový chléb, fazolová pomazánka, zeleninový bar (1, 7, 11) Bylinkový čaj, mléko, voda s ovocem (7)
POLÉVKA	Masová s bramborem (9)
OBĚD	Rýžová kaše s dýní a pečenými švestkami, ovoce, mléko (3, 7)

Pátek 6. 11.

PŘESNÍDÁVKA ZŠ	Slovanské semínko/vícezrnný toustový chléb, makrelová pomazánka, máslo, Lučina, Flora, ovocno-zeleninový talíř (1, 4, 7, 11) Bílá káva, ovocná šťáva, voda (7)
POLÉVKA	Krupicová s vejcem a zeleninou (1, 3, 9)
OBĚD	Kuře na paprice, těstoviny, salátový bar, voda s ovocem (1, 7)

Přesnídávky pro děti ze ZŠ jsou připravovány formou svačinového bufetu. *Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena. Přejeme dobrou chuť!*