Jídelníček

v týdnu od 16. 11. do 20. 11. 2026

Pondělí 16. 11.	
PŘESNÍDÁVKA	Listový závin se šunkou a sýrem, okurka, mléko (1, 3, 7, 11)
POLÉVKA	Cibulačka se sýrem a opečeným toustem (1, 7, 9)
OBĚD	Květákové kari s cizrnou a hráškem, jasmínová rýže, ovocný kompot (7)
SVAČINA	Ovocné pyré, ovesná sušenka, voda s ovocem (1, 7)
Úterý 17. 11.	**STÁTNÍ SVÁTEK**
PŘESNÍDÁVKA	
POLÉVKA	
OBĚD	
SVAČINA	
Středa 18. 11.	
PŘESNÍDÁVKA	Bílý jogurt, oříškové müsli s medem, borůvky, ml. koktejl (1, 7, 8)
POLÉVKA	Zeleninová se sýrovým kapáním (1, 3, 7, 9)
OBĚD	Rybí filé pečené na leču, šťouchané brambory, voda s citronem (4, 7)
SVAČINA	Celozrnný toust s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, mléko (1, 7)
Čtvrtek 19. 11.	
PŘESNÍDÁVKA	Grahamový rohlík s makrelovou pomaz., paprika, bylinkový čaj (1, 4, 7)
POLÉVKA	Gulášová (1)
OBĚD	Žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce, mléko (1, 3, 7)
SVAČINA	Obložený máslový croissant (Lučina, vejce, pl. sýr, ledový salát), mléko (1, 3, 7)
Pátek 20. 11.	
PŘESNÍDÁVKA	Žitný chléb s fazolovou pomazánkou, cherry rajčátka, kakao (1, 7)
POLÉVKA	Ze žlutého hrachu s opečenou mrkví (1)
OBĚD	Vepřové kostky na zelenině, celozrnné těstoviny, salátový bar (1, 9)
SVAČINA	Chléb Šumava se smetanovým sýrem, ovocný talíř, mléko (1, 7)

Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť!