Jídelníček

v týdnu od 16. 11. do 20. 11. 2026

Pondělí 16. 11.

PŘESNÍDÁVKA ZŠ	Listový závin se šunkou a sýrem/ovesná sušenka, ovocné pyré, ovocno-zeleninový talíř (1, 3, 7, 11) Mléko, ovocný čaj, voda s ovocem (7)
POLÉVKA	Cibulačka se sýrem a opečeným toustem (1, 7, 9)
OBĚD	Květákové kari s cizrnou a hráškem, jasmínová rýže, ovocný kompot (7)

Úterý 17. 11. **STÁTNÍ SVÁTEK**

PŘESNÍDÁVKA ZŠ	
POLÉVKA	
OBĚD	

Středa 18. 11.

PŘESNÍDÁVKA ZŠ	Bílý jogurt, oříškové müsli/celozrnný toust, máslo, plátkový sýr, med, Flora, oříšky, ovocný bar (1, 7, 8) Mléčný koktejl, ovocný čaj, voda s citronem (7)
POLÉVKA	Zeleninová se sýrovým kapáním (1, 3, 7, 9)
OBĚD	Rybí filé pečené na leču, šťouchané brambory, voda s citronem (4, 7)

Čtvrtek 19. 11.

PŘESNÍDÁVKA ZŠ	Grahamový rohlík/máslový croissant, makrelová pomazánka, vejce, zeleninový bar (1, 3, 4, 7) Bylinkový čaj, mléko, voda s ovocem (7)
POLÉVKA	Gulášová (1)
OBĚD	Žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce, mléko (1, 3, 7)

Pátek 20. 11.

PŘESNÍDÁVKA ZŠ	Žitný chléb/Šumava, fazolová pomazánka, tavený sýr, Lučina, máslo, ovocno-zeleninový talíř (1, 7) Kakao, ovocný čaj, voda s ovocem
POLÉVKA	Ze žlutého hrachu s opečenou mrkví (1)
OBĚD	Vepřové kostky na zelenině, celozrnné těstoviny, salátový bar (1, 9)

Přesnídávky pro děti ze ZŠ jsou připravovány formou svačinového bufetu. *Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena. Přejeme dobrou chuť!*